

Памятка для обследуемых по программе Check-Up

Дорогие друзья, мы рады и полностью поддерживаем Вас в том, что Вы выражаете заботу и интерес к своему здоровью и надеемся, что вместе с нами Вы получите максимально полную информацию о состоянии Вашего организма.

Для достижения максимально успешного проведения Check-Up и получения достоверных результатов, позвольте Вам дать несколько рекомендаций.

1. Последний прием пищи до 22:00 накануне диагностического обследования;
2. Не завтракать, не пить чай или кофе и даже воду
3. Не курить;
4. Не наносить кремы или лосьоны на кожу перед снятием электрокардиограммы (ЭКГ);
4. Крайне не рекомендованы физические нагрузки;
5. Не употреблять алкоголь за 2 дня до сдачи анализов;
6. Если вы можете быть беременны – обязательно сообщите об этом врачу;
7. Рекомендуются иметь при себе копию медицинской карты с результатами предыдущих анализов, если они сохранились;
8. Для проведения теста с нагрузкой необходимо иметь спортивный костюм;
9. Рекомендуем приходить на Check-Up без украшений.

Внимание:

1. Утром до сдачи анализов не принимайте: гормоны, кортизоны, инсулин, кроворазжижающие (антикоагулянты), но имейте их при себе для приема после сдачи анализов.
2. За три дня до диагностики приостановите прием витаминов, железа, различных пищевых добавок.
3. Не прекращайте употребление лекарств, связанных с хроническими заболеваниями, такими как: сахарный диабет, гипертония, заболевание сердца, щитовидной железы, для снижения уровня холестерина, ревматические заболевания, психиатрические и неврологические заболевания.
4. Никаких физических и эмоциональных перегрузок.

Для Check-Up обследования женщин:

1. Гинекологическое гормональное обследование проводится на 3-4-й день менструального цикла.
2. Посещение врача откладывается в случаях:
 - Инфекционное заболевание, температура, боль в горле и т.д.
 - Наступления месячных